

Easter mezinárodní seminář karate r. 2012



Účastníci EC12

Velikonoční, Easter seminář se letos konal ve dnech 9. – 14.4. 2012 v Praze. Akce se zúčastnili nejen karatisté z České republiky, ale také karatisté z Německa, Anglie a Slovinska. Tento seminář i turnaj pořádal pražský oddíl MSK PRAHA SOKOL I. SMÍCHOV. Celý seminář osobně vedl šéf-instruktor MSKAI profesor Dr. Rudolf Jakhel, držitel IX.Danu. Celá akce byla stejně jako v minulých letech určena výhradně nositelům zeleného a vyššího pásu.



zleva: Adam Knajbl, Václav Doubravský, Stanislava Kubešová, Aleš Hajdák a mistr Pavel Trunec

Letos s tímto turnajem byly spjaty oslavy k výročí 20-ti let vzniku MSKA v České republice. A jak jinak to oslavit, než velkým turnajem s velkou mezinárodní účastí z celé Evropy.

Samotný trénink byl nejen velmi zajímavý, ale také dle očekávání velmi náročný. Procvičili jsme a nacvičili techniky s imaginárním soupeřem a dál jsme tyto techniky prakticky nacvičovali již reálně přímo s různými partnery na povrchu z tatami. Tento seminář byl zaměřen hlavně na zakončovací techniky, jako jsou přehozy a podmety a minimalizaci pohybů při technikách karate s maximálním účinkem.

Kromě tréninku se každý den našel čas také na to, abychom poznávali Prahu. Na semináři jsme komunikovali v několika jazycích a také jsme navázali nová přátelství s karatisty z jiných zemí. Celý velice náročný cvičební týden a turnaj Easter Cup ukončily oslavy v podobě MSKAI EURO CUPU 2012.



Pardubický oddíl MSK Sokol Pardubice na MSKAI EURO CUP 2012:

nohoře: mistr Pavel Trunec, Jakub Brokl, Václav Doubravský, Josef Jetmar, Martin Golář, Lucie Marholdová
Adam Knajbl, Jan Kučera, Jiří Michek, Zdeněk Vyhnálek a Aleš Hajdák
dole: Jana Záhorská, Klára Eichlerová a Stanislava Kubešová

Dosažené úspěchy na MSKAI EURO CUPU 2012:

Forma Quinta - F5°	Knajbl Adam	3.místo
Forma Secunda - F2°	Brokl Jakub	2.místo
Boje mužů hnědých – MR	Knajbl Adam	1.místo
Boje žen modrých – FB	Eichlerová Klára	1.místo
Boje mužů zelených – MG	Doubravský Václav	2.místo
Boje žen zelených – FG	Záhorská Jana	2.místo
Boje mužů žlutých – MY	Vyhnálek Zdeněk	2.místo
Boje mužů žlutých – MY	Michek Jiří	3.místo
Boje chlapců pod 16 let – M16	Golář Martin	2.místo

Úspěšně složili zkoušku na vyšší technický stupeň v karate:

Václav Doubravský – 3. kyu ([první modrý pás](#))



vpravo: Adam Knajbl



nahoře: Adam Knajbl



vlevo: Václav Doubravský



vpravo: Klára Eichlerová



vlevo: Adam Knajbl



vpravo: Adam Knajbl



2. Jakub Brokl – Forma Sekunda



3. Adam Knajbl – Forma Quinta



2. Martin Goláň – boje mužů pod 16 let



2. Zdeněk Vyhnálek, 3. Jiří Míček
- boje muži žlutí



2. Jana Záhorská – boje ženy zelené



2. Váslav Doubravský – boje muži zelení





Pardubický oddíl MSK Sokol Pardubice na MSKAI EURO CUP 2012 - pohárová umístění:

zleva: Jana Záhorská, Václav Doubravský, Zdeněk Vyhnálek, Adam Knajbl, Martin Golář, Jiří Michek a Jakub Brokl

„Jsem rád, že způsob jakým trénujeme přináší super výsledky, ale největší práci odvedli členové oddílu MSK Sokol Pardubice sami na sobě a jejich úsilí si tyto úspěchy zaslouží a patří jim za to dík trenérů. Děkujeme za Vaši reprezentaci oddílu, pěkná práce. Ale nemyslete si, že na Vás budeme mírnější ☺.“

Zástupce předsedy oddílu Adam Knajbl, trenér