

Easter mezinárodní seminář karate r. 2013



Velikonoce a karate? Uznávám, že je to zvláštní kombinace, ale i letos se od 1.4.2013 do 6.4.2013 konal Easter seminář v Praze. Akce se zúčastnili nejen borci z České republiky, ale také karatisti z Německa a Slovinska. Tento seminář i turnaj pořádal pražský oddíl MSK PRAHA SOKOL I. SMÍCHOV a celému semináři „šéfoval“ osobně šéf-instruktor MSKAI profesor Dr. Rudolf Jakhel, držitel IX.Danu.

Celá akce byla stejně jako v minulých letech určena výhradně nositelům a vyšších pásů, ale především mistrům a mistrovským kandidátům. Tento ročník byl zaměřen na návaznost mezi jednotlivými kombinacemi s eliminací protivníka na zemi.

Kromě tréninku se také našel čas na to, abychom poznávali Prahu. Na semináři jsme komunikovali v několika jazycích a také jsme navázali nová přátelství s karatisty z jiných zemí. Celý velice náročný cvičební týden a turnaj Easter semináře byl sice fyzicky namáhavý, ale byla to příjemně strávená dovolená... ☺



„Kdybych se mě někdo zeptal, jestli se mi tam líbilo, odpověděl bych: Tak určitě... ☺ není nad skvělou práci oddílu a hlavně celé organizace MSKAI. Takováhle akce, je vinikající příležitostí porovnat technickou i fyzickou vyspělost „karaťáků“ z různých končin Evropy a nakonec si i v rámci pravidel jak se říká vjed do vlasů a otestovat kdo je lepší“.

