

Jarní seminář 2012



Nahoře: Adam Knajbl, Jiří Michek, Martin Goláň, Josef Jetmar, Zdeněk Vyhnálek, Pavel Trunec
Dole: Martin Jirout, Eva Marečková, Stanislava Kubešová, Tomáš Bydžovský

Jako každoročně i letos březen patřil jarnímu semináři **MODERNÍHO SPORTOVNÍHO KARATE**, který se konal v Hanušovicích. Jeho součástí byl druhý letošní ligový turnaj. První víkend se konal seminář, kde se skládaly zkoušky na vyšší technické stupně. Cvičilo se systematicky s ukázkami a detailním vysvětlením učebních programů a druhý víkend se dopoledne ještě cvičilo a odpoledne zahájil jarní LIGOVÝ turnaj. Turnaj řídil mistr Pavel Trunec, držitel I. Danu. Součástí turnaje bylo cvičení Forem Contra set, Set, Quinta, Quarta, Tertia, Secunda a Prima, dále se pokračovalo zápasy ve sportovním boji a sparingu. I když

byl náš oddíl letos v menší účasti, tak se jeho svěřenci snažili ze všech sil a získali cenná umístění.

Naši závodníci vybojovali tato umístění:

Forma kontra Set – F°6	Knajbl Adam	4.místo
Forma Quinta – F5°	Knajbl Adam	2.místo
Forma Terca - F5°	Marečková Eva	3.místo
Forma Prima – F1°	Bydžovský Tomáš	4.místo
Boje MA – muži absolutní	Knajbl Adam	1.místo
Boje FG – ženy zelené	Marečková Eva	3.místo
Boje MO – muži oranžový	Jetmar Josef	4.místo
Boje MY – muži žlutí	Michek Jiří	1.místo
Boje MY – muži žlutí	Vyhnálek Zdeněk	2.místo
Boje MY – muži žlutí	Jirout Martin	3.místo

„Členové našeho oddílu **MSK Sokol Pardubice** získali na tomto ligovém turnaji **37 bodů** a v tabulce ligy malinko klesly. Tyto body zvládlo získat pouhých 9 závodníků a to se nemůže rovnat s počty závodníků jiných oddílů, ale určitě to vypovídá o kvalitě Pardubického karate.“

Foto ze semináře:



Eva Marečková vlevo



Adam Knajbl vlevo



Zdeněk Vyhnálek vlevo



Jiří Michek vlevo



Martin Jirout vlevo

Dále na tomto semináři získal vyšší technický stupeň:

Jiří Michek	- 8.kyu	(první oranžový pás)
Zdeněk Vyhnálek	- 9.kyu	(druhý žlutý pás)
Martin Goláň	- 9.kyu	(druhý žlutý pás)
Martin Jirout	- 9.kyu	(druhý žlutý pás)
Kristýna Průšková	- 10.kyu	(první žlutý pás)