

Jarní seminář karate r.2013



Nahoře zleva: Adam Knajbl, Jakub Brokl, Jiří Novák, Tomáš Bydžovský, Jiří Michek, Ondřej Vachek, Martin Goláň, Ondřej Zeman, Jan Zítka, Dalibor Mrňávek, Pavel Švienty, Jan Průšek, Václav Sobotka
Dole zleva: Andrea Šišošová, Stanislava Kubešová, Kristýna Kreizlová, Aneta Průšková

Začátek jara opět patřil bojovým sestavám a mnohdy urputným bojům. No prostě dalšímu karatistickému klání o nejvyšší stupně v LIZE ČR 2013, které se odehrávalo v Hanušovicích.



Martin Goláň

Seminář byl opět rozdělen na dva programem doslova „nacpané“ víkendy. První víkend se cvičilo ve dvou skupinách, kdy v jedné se cvičil technický program a v druhé skupině, se nacvičovali bojové variace. Po tomto tréninku měli někteří problémy chodit a museli se vypořádat se svalovou horečkou, ale na druhém víkendu kdy se bojovalo, své zkušenosti bez nejmenších rezerv využili. Po ukončení hlavní části turnaje se pokračovalo velmi zajímavou částí a to dalšími boji. Pointa byla v tom, že se 4 vysoké pasy utkaly proti 18-ti bojovníkům, jak ve sparingu tak sportovními boji. I zde náš oddíl měl svého zástupce mistra Adama Knajbla.

I na tomto turnaji někteří Pardubičtí borci ukázali, že drží své standarty a někteří se k nim přidali.

Výsledky z turnaje:

Formy

F°6 KontraSet	Adam Knajbl	3.místo
F6° Set	Kristýna Krejzlová	1.místo
F5° Quinta	Kristýna Krejzlová	1.místo
F1° Prima	Pavel Švienty	4.místo

Boje

MA (muži absolutní)	Adam Knajbl	1.místo
FA (ženy absolutní)	Kristýna Krejzlová	3.místo
MY (muži žlutí)	Pavel Švienty	3.místo
MY-16 (muži žlutí pod 16 let)	Jakub Brokl	1.místo
MY-16 (muži žlutí pod 16 let)	Ondřej Vachek	2.místo
MY-16 (muži žlutí pod 16 let)	Martin Golář	3.místo



Celkově oddíl získal na ligovém turnaji celkem 36 bodů.

Získané zkoušky na Zimním semináři:

Jan Zítka	10. Kyu (první žlutý pás)
Pavel Švienty	9. Kyu (druhý žlutý pás)
Ondřej Zeman	8. Kyu (druhý žlutý pás)





Adam Knajbl



Jiří Michek



Jiří Novák

Jiří Michek

„K dosaženým výsledkům není co dodat. Z důvodu nízké účasti Pardubicích členů, se oddíl neumístil na první pozici. Jsem rád, že i s tím málem členů, s kterým jsem na turnaj přijeli se ukázalo, že málo je někdy víc. Nasbírali jsme dost nových zkušeností a vyzkoušeli spoustu nových technik. Moc gratuluji všem úspěšným závodníkům a přeji mnoho zdarů do dalšího tréninku.“

„Adam Knajbl, trenér a zástupce předsedy oddílu“