

Úvodní seminář 2010.1

29. – 30. května v Chotěboři



Úvodní seminář byl zaměřen pro nováčky z náborů 2010.1. Tentokrát jsme se sjeli v Chotěboři. Seminář vedl v sobotu mistr Miroslav Zezulka, držitele IV. Danu za asistence dalších mistrů a vysokých pasů. V neděli 11tý program vedl mistr Pavel Sokol. Současně proběhlo v sobotu školení trenérů pod vedením mistryně Aleny

Bajerové a v neděli pod vedením mistra Zezulky. Vyšší a vysoké pasy měli speciální tréninkový program pod vedením Petra Fňukala.

V Pardubicích se nekonal nábor, i přesto se semináře účastnili naši členové. Každá možnost tréninku na semináři přináší účastníkům další rozšíření svých schopností.



Mistr Zezulka na závěr semináře po rozdělení zkoušek nováčkům pozval všechny na mezinárodní Letní seminář, pod vedením prof. Dr. Jakhela, držitele IX. Danu karate, šéf-instruktora MSKAI.



Z Pardubic se účastnilo semináře:

*nahore zleva: Ladislav Ráliš, Jan Tilgner, Kristýna Krejzlová, Dalibor Mrňávek a mistr Pavel Trunec
dole v seize zleva: René Buchta, Adam Knajbl a Jan Kučera*

mistr Pavel Trunec, předseda oddílu MSK Sokol Pardubice