

Letní mezinárodní seminář karate 2011

Dne 2. července 2011 se v sobotu odpoledne odjíždělo do Letovic u Brna se letos od rána 3.7. do 10.7. 2011, konal mezinárodní seminář karate, pod vedením prof. Dr. Rudolfa Jakhela, držitele IX. Danu karate.

Tento týdenní seminář nebyl pro karatisty jen možností prohloubit své znalosti techniky, díky intenzivnímu cvičení, ale také dobrou příležitostí zlepšit své jazykové schopnosti a zacvičit si s příslušníky jiných států, se Slovinci, a Itali. Letošní Letní seminář byl dále výjimečný tím, že se tohoto semináře účastnil zástupce z nově vzniklého oddílu MSKA ve Spojeném království (Anglie a Irska).

Po příjezdu a ubytování na hotelu, jsme všichni Češi měli večerní mítink v tělocvičně, kde jsme se dozvěděli něco o organizaci a průběhu samotného semináře. V den příjezdu, ve večerních hodinách využili možnosti pobavit se na místní hasičské slavnosti spojené s pouťovými atrakcemi. Následující ráno v sobotu. byl neoficiálně zahájen seminář, ranním tréninkem.

Ranní trénink začínal v 6:30 hodin na parkovišti u koupaliště a byl věnován nácviku forem a kombinací. Kolem osmé jsme každý ranní trénink ukončili 3 km během. Někteří zdatnější běžci běhali až do vedlejší vesnice po okruhu cca 7 km.

Dopolední trénink trval od 10:30 hodin do 12:45 hodin a odpolední 16:20 hodin do 18:45 hodin. Tyto tréninky probíhaly ve sportovní hale která se nacházela nedaleko našeho hotelu. Tady se cvičily programy na jednotlivé technické stupně. Mistr všechny kombinace detailně popsal a skutečně se dbalo na opravování i těch nejmenších detailů. Při tréninku mistrovi Jakhelovi asistovali další mistři a kandidáti na mistrovské stupně.

Stejně tak jako v minulých letech, byl i letos seminář zpestřen společným táborákem a také veselým večerem na které se mohli závodníci lépe poznat a přátelsky pohovořit. Z důvodu nepřízně počasí jsme se bohužel nemohli vykoupat na místním koupališti, nebo přehradě. Letos se také nepodařilo uspořádat v rámci oddílu turnaj v minigolfu, ale zato jsme se podívali na místní zámek, který je po nedávné rekonstrukci. V rámci semináře proběhl mezinárodní turnaj. Ve středu byly odcvičeny veškeré formy a odbojovány všechny sparingové kategorie. boje žlutých a oranžových pasů. Zde se našemu oddílu podařilo získat některá umístění. Druhá část turnaje proběhla v sobotu, kdy mistři předvedli zrcadlovou Formu Set tzv. kontra Set a po nich pokračovali hnědé pasy opětovně Formou Set. Po formách začali zápasy ve sportovním boji, kdy i v této části turnaje jsme ukořistili cenná umístění a body do Ligové soutěže. Na závěr sobotního mezinárodního turnaje mistr Jakhel (šéf-instruktor MSKA) a mistr Zezulka (koordinátor MSKA-CZ) rozdali diplomy úspěšným závodníkům a udělili vyšší technické stupně (kyu).



Nahoře zleva: Eva Marečková, Jana Záhorská, Jaroslava Barboriková, Jana Vladyková, Martin Golář, Jan Varmuža, Josef Jetmar, Vojtěch Rössler, Adam Knajbl a mistr Pavel Trunec
dole v seize: Jakub Brokl, Marek Varmuža, Stanislava Kubešová, Dalibor Mrňátek a Jan Tilgner

Formy:

Adam Knajbl	Forma Set F6°	2. místo
Adam Knajbl	Forma Quinta F5°	2. místo
Dalibor Mrňávek	Forma Prima F1°	2. místo
Jan Tilgner	Forma Prima F1°	3. místo

Boje:

Adam Knajbl	Boje mužů absolutních MA	2. místo
Eva Marečková	Boje žen zelných FG	2. místo
Jana Záhorská	Boje žen zelných FG	3. místo
Jaroslava Barboriková	Boje žen žlutých FY	3. místo
Dalibor Mrňávek	Boje chlapců po 16 let M16	1. místo
Jan Tilgner	Boje chlapců po 16 let M16	2. místo
Marek Varmuža	Boje chlapců po 16 let M16	3. místo

**Celkem členové oddílu získali na tomto mezinárodním turnaji 50 bodů a obsadili tak 1. místo.
V lize MSKA-CZ jsme na celkovém 3. místě.**

Vyšší technické stupně získali:

Adam Knajbl	1. kyu (2. hnědý pás)
Stanislava Kubešová	3. kyu (2. modrý pás)
Jan Tilgner	8. kyu (1. oranžový pás)
Jakub Brokl	9. kyu (2. žlutý pás)

Úspěšní naši závodníci na turnaji:

zleva: Jan Tilgner, Jana Záhorská, Adam Knajbl, Dalibor Mrňávek, Eva Marečková

Vyšší technické stupně získali:



Zleva: Jakub Brokl, Adam Knajbl, Jan Tilgner

Foto ze zápasů:





Adam Knajbl, člen oddílu MSK Sokol Pardubice