

## Podzimní seminář 2011 a poslední LIGOVÝ TURNAJ sezóny

Jako každoročně i letos říjen patřil podzimnímu semináři **MODERNÍHO SPORTOVNÍHO KARATE**, který se konal v Hanušovicích. Jeho součástí byl poslední letošní ligový turnaj. První víkend se konal seminář, kde se skládaly zkoušky na vyšší technické stupně. Cvičilo se systematicky s ukázkami a detailním vysvětlením učebních programů a druhý víkend se dopoledne ještě cvičilo a odpoledne zahájil letošní poslední LIGOVÝ turnaj. Turnaj řídil mistr Pavel Sokol, držitel III. Danu. Součástí turnaje bylo cvičení Forem Set, Quinta, Quarta, Tertia, Secunda a Prima, dále se pokračovalo zápasy ve sportovním boji a sparingu.



### Naši závodníci vybojovali tato umístění:

Forma kontra Set – F°6	Knajbl Adam	4.místo
Forma Quinta – F5°	Knajbl Adam	2.místo
Forma Quarta – F4°	Krejzlová Kristýna	3.místo
Forma Prima – F1°	Mrňávek Dalibor	1.místo
Forma Prima – F1°	Varmuža Marek	4.místo
Boje MA – muži absolutní	Knajbl Adam	1.místo
Boje FA – ženy absolutní	Krejzlová Kristýna	3.místo
Boje FG – ženy zelené	Marečková Eva	3.místo
Boje FG – ženy zelené	Záhorská Jana	4.místo
Boje M16 – chlapci pod 16 let	Mrňávek Dalibor	1.místo
Boje M16 – chlapci pod 16 let	Kučera Jan	2.místo
Boje M13 – chlapci pod 13 let	Brokl Jakub	1.místo
Boje M13 – chlapci pod 13 let	Varmuža Marek	2.místo

Členové našeho oddílu **MSK Sokol Pardubice** získali na tomto posledním ligovém turnaji **60 bodů** a obsadil tak **1.místo** a zopakovali výsledek z minulého roku, ale tentokrát v menším počtu, což vypovídá a o celkovém zlepšení a technickém růstu.

MSK Sokol Pardubice  
Foto ze zápasů:



Dále na tomto semináři získal vyšší technický stupeň:  
**8.kyu** první oranžový pás získal **Dalibor Mrňávek**



Zástupce vedoucího Adam Knajbl trenér oddílu