

## Zimní seminář karate r.2012



*zleva nahoře: trenér mistr Pavel Trunec, Stanislava Kubešová, Jiří Michek, Martin Goláň, Adam Knajbl, Josef Jetmar, Jan Kučera, Kristýna Krejzlová*

*zleva uprostřed: Zdeněk Vyhňálek, Jakub Brokl, Dalibor Mrňávek, Ondřej Vachek, Jaroslava Barboriková*

*zleva dole: Eva Marečková, Jana Záhorská*

Letos se poslední víkend lednového měsíce 28. - 29.1. a prvního víkendu měsíce v únoru 4. - 5.2. 2012 konal první ligový seminář karate v Praze v T.J. Sokole Praha I Smíchov.

První víkend se rozdělil na tři skupiny do tří hal, kdy první byly bílé a žluté pásy skládali zkoušku na vyšší technické stupně s mistrem Příhodou (I.Dan) a Sokolem (III.Dan), oranžové pasy vedl mistr Pavel Trunec (I.Dan), v druhé hale byly zelení a vyšší pasy a měli program s mistry Bajerovou (I.Dan) a ve třetí hale probíhala příprava českého týmu MSKA.

Zkoušky dále pokračovaly na druhém víkendu, kdy se také konal první ligový Zimní turnaj 2012 (soutěžilo se ve formě a bojích). Na druhém víkendu vedl mistr Trunec workshop pro trenéry a tutory zaměřený na zlepšení propagace a náborů v jednotlivých oddílech po celé ČR.

Pardubický oddíl si z tohoto turnaje odvezl cenná umístění a zkoušku na vyšší pás zde splnilo i několik závodníků z našeho oddílu.

### Výsledky ze Zimního turnaje:

#### Formy

F°6 KontraSet	Adam Knajbl	4.místo
F5° Quinta	Adam Knajbl	1.místo

F4° Quarta	Kristýna Krejzlová	2.místo
F3° Tertia	Jana Záhorská	4.místo
F1° Prima	Jan Kučera	1.místo
F1° Prima	Jakub Brokl	2.místo

### Boje

MA (muži absolutní)	Adam Knajbl	2.místo
FA (ženy absolutní)	Kristýna Krejzlová	4.místo
FG (ženy zelené)	Jana Záhorská	2.místo
MY (muži žlutí)	Jiří Michek	1.místo
FO+Y (ženy oranž. + žluté)	Jarka Barboríková	1.místo
M16 (muži pod 16 let)	Dalibor Mrňávek	2.místo
M16 (muži pod 16 let)	Martin Goláš	3.místo



vpravo: Adam Knajbl

**Celkově oddíl získal na prvním ligovém turnaji v roce 2012 celkem 64 bodů a obsadil tak 1. místo v žebříčku LIGY MSKA-CZ.**

### Získané zkoušky na Zimním semináři:

Marek Hásek a Kristýna Průšková	11.kyu (druhý bílý pás)
Jiří Březina ml. a Zdeněk Vyhnaněk	10.kyu (první žlutý pás)
Jan Kučera a Jakub Brokl	8.kyu (první oranžový pás)



na fotce: Martin Goláš vs. Jan Kučera



vpravo: Kristýna Krejzlová



vpravo: Jana Záhorská



### **Úspěšní závodníci z oddílu karate MSK Sokol Pardubice**

Nahoře zleva: Jiří Michek, Martin Goláň, Adam Knajbl, Jan Kučera, Jaroslava Barboríková

Dole zleva: Jakub Brokl, Jana Záhorská, Kristýna Krejzlová, Dalibor Mrňávek

„Kdybych tuto akci shrnul několika slovy, tak jsme jako oddíl učinili krok správným směrem a hned na začátku sezony obsadili první místo na výsluní LIGY MSKA-CZ. Jsem rád, že vánoční svátky a pohoda nezanechaly na našem oddíle následky a gratuluji všem našim závodníkům k dosaženým úspěchům. Úspěch z této akce budeme slavit pořádným tréninkem, abychom udrželi první příčku s velkou konkurencí za zády.“

„Adam Knajbl, trenér a zástupce předsedy oddílu“